As suas contas

Aponte todas as despesas mensais do seu colega para saber se as suas finanças estão controladas e se está no caminho certo para um futuro saudável.

Receitas	Montante
Salários e pensões	
Subsídios e abonos	
Rendas de propriedade	
Rendimento de investimento	
Mesada	
Outras receitas	
Total de receitas	

Despesas	Montante
Créditos	
Crédito à habitação	
Crédito automóvel	
Outros créditos	
Casa	
Rendas de habitação	
Alimentação e mercearias	
Electricidade	
Gás	
Televisão, internet, telefone e telemóveis	
Água e esgotos	
Condomínio	
Seguros	
Seguro de vida	
Seguro automóvel	
Seguro de saúde	
Seguro de habitação	
Outros seguros	
Transportes	
Transporte público	
Manutenção automóvel	
Combustível automóvel	
Diversos	
Alimentação fora de casa	
Educação (propinas, livros, material, etc.)	
Saúde	
Vestuário	
Entretenimento	
Viagens	
Prendas	
Pagamentos ao Estado (IRS, etc.)	
Outros	
Total de despesas	
Saldo (total de receitas – total de depesas)	

Dicas: Mantenha a sua despesa com habitação num limite confortável abaixo dos 30% do seu rendimento. Compare as despesas, mês a mês, para saber onde pode aumentar a sua poupança.